

مجله اصول بهداشت روانی > دوره دوازدهم، شماره ۱ (پیاپی ۴۶)، تابستان > ۸۹ خلاصه فارسی مقاله

بررسی ارتباط شیوه‌های مقابله‌ای با سلامت روانی افراد مبتلا به دیابت

فریبا صادقی موحد^۱، * پرویز مولوی^۲، افشان شرقی^۳، محمد نریمانی^۴، حسین محمدنیا^۵، د پروانه دیلمی^۵، سوران رجیبی^۶

خلاصه

مقدمه: یکی از بیماری‌های مزمن شایع که باعث به خطر افتادن سلامت روانی افراد می شود دیابت است به طوری که بیش از ۱۰۰ میلیون نفر در جهان مبتلا به دیابت هستند. هدف پژوهش حاضر، بررسی رابطه‌ی سلامت روانی با روش‌های مقابله‌ای بیماران دیابتی می‌باشد.

روش کار: در این پژوهش علی مقایسه ای ۱۹۳ بیمار (زن و مرد) مبتلا به دیابت به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. بیماران دیابتی مراجعه کننده به درمانگاه دیابت بیمارستان امام خمینی (ره) اردیبهیل در سال ۸۶- ۱۳۸۵ در کنار افراد سالم مورد بررسی قرار گرفتند. داده های لازم با استفاده از پرسشنامه گردآوری و با استفاده از آزمون آماری تحلیل رگرسیون چند متغیره تحلیل گردیدند.

یافته ها: نتایج این مطالعه نشان داد که در افراد مبتلا به دیابت، ۵۴ درصد مشکوک به اختلال روانی هستند. هم چنین نتایج مربوط به تحلیل رگرسیون چند متغیره نشان می‌دهد که روش‌های مقابله ای گریز- اجتناب ($P < 0.001$)، حل مدبرانه مسئله ($P < 0.01$)، و مقابله رویارویی ($P < 0.01$) به ترتیب اولویت می‌توانند سلامت روانی را پیش بینی کنند.

نتیجه گیری: سهم روش مقابله‌ای گریز- اجتناب در پیش بینی سلامت روانی بیماران دیابتی بالاتر از سایر روش‌های مقابله است. ناآگاهی در مورد روش‌های مناسب برخورد با مشکلات باعث استفاده‌ی بیماران دیابتی از روش هیجان‌مدار گریز- اجتناب، آرامش لحظه ای حاصل از آن و گرفتار شدن در چرخه‌ی معیوب بیماری می شود.

واژه‌های کلیدی: دیابت، روش‌های مقابله‌ای، سلامت روانی

۱. ^۱استادیار گروه روان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲. ^۲دانشیار گروه روان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳. ^۳دانشیار گروه روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

۴. ^۴پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۵. ^۵دانشجوی دکتری تخصصی روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

مؤلف مسئول: ایران، اردبیل، دانشگاه علوم پزشکی، گروه روان پزشکی، p.molavi@arums.ac.ir

تاریخ بروز رسانی : یکشنبه ۸۹/۰۶/۲۱ ساعت ۱۳:۰۵

مشهد، بلوار حر عاملی، ترسیده به میدان بوعلی، بیمارستان آموزشی روان پزشکی ابن سینا، صندوق پستی: ۹۱۹۵۹ تلفن و نمابر: ۰۵۱۱ ۷۱۲۴۱۸۴ پست الکترونیک: Fu.Me.He@arums.ac.ir
تمام حقوق مادی و معنوی این سایت مربوط به دانشگاه علوم پزشکی مشهد می باشد و هرگونه کپی برداری از مطالب آن تنها با ذکر منبع بلامانع است.